



REDAZIONALE

Un "calcio" al futuro.

A cura di **STEFAN CHIANCONE**

La presentazione del palinsesto mensile.

Due sconfitte ed una vittoria, questo è il bilancio delle gare di andata degli ottavi di finale di Champions League che vede Inter, Milan e Fiorentina contrapposti a Chelsea, Manchester Utd e Bayern Monaco.

Lo scorso anno il bilancio era stato di un pareggio (0-0 dell'Inter in casa con il Manchester United) e due sconfitte (1-0 del Chelsea sulla Juve e dall'Arsenal sulla Roma).

Se Inter e Fiorentina hanno comunque la possibilità di passare il turno, sebbene Chelsea e Bayern Monaco appaiono favorite, per il Milan sarà difficile andare a ribaltare il risultato all'Old Trafford anche se proprio al Santiago Bernabeu lo scorso ottobre i rossoneri hanno battuto a domicilio per 3-2 il Real Madrid e ciò dimostra come i rossoneri abbiano nel loro DNA le potenzialità per fare una grande impresa.

Entrando nell'analisi delle gare disputate dalle squadre italiane è facile notare come la Fiorentina sia stata ingiustamente castigata da un arbitro incompetente mentre l'Inter abbia ottenuto più di quanto prodotto a differenza invece del Milan.

Negli incontri di ritorno sarà fondamentale per le squadre italiane ottimizzare l'approccio mentale e disputare delle partite gagliarde

all'altezza delle massime potenzialità che attualmente è in grado di esprimere il calcio azzurro.

Solo in questo modo sarà possibile conquistare l'accesso ai quarti di finale e provare a rintuzzare l'ascesa della Germania e mantenere, almeno per la stagione 2011/2012 il diritto di poter qualificare direttamente 3 squadre alla fase a gironi con un club ammesso ai preliminari.

Attualmente infatti il coefficiente UEFA dell'Italia, determinato dai risultati ottenuti da ogni squadra nelle competizioni europee delle ultime cinque stagioni, è solo lievemente superiore a quello tedesco ed il sorpasso potrà essere evitato solo se le quattro formazioni italiane ancora in lizza (Inter, Milan, Fiorentina e Juventus) sapranno ottenere più punti delle cinque tedesche (Bayern Monaco, Stoccarda, Wolfsburg, Werder Brama ed Amburgo) fino al termine delle competizioni Europee.

In questa ottica la sorprendente eliminazione della Roma per mano del Panathinaikos è stato un brutto colpo per il calcio italiano.

In sostanza c'è bisogno di una rapida presa di coscienza della situazione e, soprattutto per ciò che riguarda l'Europa League l'approccio ed il cambio di



mentalità della squadre italiane deve essere radicale, con tecnici e società che si impegnano a dedicare la necessaria attenzione alle competizioni internazionali.

Se infatti in questa stagione possiamo ancora riuscire a mantenere il terzo posto nel ranking UEFA il prossimo anno sarà durissima perché cadendo in prescrizione la stagione 05/06 non potremo godere del vantaggio di circa 5.000 punti accumulati quell'anno.

In sostanza, successi ed insuccessi delle nostre rappresentanti hanno valenza non solo per la stagione in corso ma anche per ciò che potrà essere il futuro del nostro calcio.

Retrocedere nella serie B del ranking UEFA significherebbe perdere una rappresentante nella Champions League e con essa tutti quei vantaggi, anche in termini di ritorni economici, che ne derivano.

In due parole: dare un "calcio" al futuro.

UEFA Country Ranking 2010 – classifica attuale

#	country	05/06	06/07	07/08	08/09	09/10	ranking	teams
1	England	14.428	16.625	17.875	15.000	13.785	77.713	5/ 7
2	Spain	15.642	19.000	13.875	13.312	14.214	76.043	5/ 7
3	Italy	15.357	11.928	10.250	11.375	13.000	61.910	4/ 7
4	Germany	10.437	9.500	13.500	12.687	14.083	60.207	5/ 6
5	France	10.812	10.000	6.928	11.000	12.833	51.573	4/ 6
6	Russia	10.000	6.625	11.250	9.750	5.500	43.125	2/ 6
7	Ukraine	5.750	6.500	4.875	16.625	5.800	39.550	5
8	Romania	16.833	11.333	2.600	2.642	6.083	39.491	6
9	Portugal	5.500	8.083	7.928	6.785	8.666	36.962	3/ 6
10	Netherlands	7.583	8.214	5.000	6.333	9.416	36.546	6
11	Turkey	4.000	6.100	9.750	7.000	7.600	34.450	5
12	Greece	3.333	4.666	7.500	6.500	7.900	29.899	2/ 5
13	Switzerland	9.375	4.100	6.250	2.900	5.750	28.375	4
14	Denmark	3.500	6.125	5.125	8.200	4.400	27.350	5
15	Belgium	5.500	4.700	4.500	4.500	7.300	26.500	2/ 5
16	Scotland	4.250	6.750	10.250	1.875	2.666	25.791	6
17	Bulgaria	8.750	5.125	2.750	2.250	3.125	22.000	4
18	Czech Republic	4.625	5.750	5.125	2.375	4.100	21.975	5
19	Austria	3.250	1.500	3.200	2.250	9.375	19.575	4
20	Israel	1.500	6.000	2.375	1.750	7.250	18.875	4



Diamo infine uno sguardo a quelle che sono le novità e le future iniziative proposte da allenatore.net.

SOFTWARE GOAL 09

Il 22 Febbraio 2010 è stato ufficialmente rilasciato il nuovissimo software **GOAL 09**. Il riscontro a tale iniziativa è stato clamoroso con oltre 1000 download solo nella prima settimana.

Ad affiancare il nuovo software si aggiungerà prestissimo **una nuova sezione** dove gli abbonati ad Allenatore.net potranno visualizzare schemi ed esercitazioni realizzate con il programma.

In aggiunta a ciò, gli utilizzatori del software, potranno scaricare gratuitamente i files sorgente delle esercitazioni e salvarli sul proprio PC.

Il Software

Goal 09 è il programma che consente al tecnico moderno di produrre contenuti di grande qualità ed alto impatto visivo. L'utilizzo del programma consente infatti di creare animazioni relative a sviluppi di gioco, esercizi, situazioni tattiche, palle inattive e così via.

In maniera estremamente intuitiva e con pochi semplici click il tecnico sarà in grado di mostrare ai propri giocatori i movimenti individuali e collettivi di uno schema o di una esercitazione.

L'allenatore potrà inoltre salvare ed archiviare gli schemi o le esercitazioni che ha prodotto per poterle richiamare ed eventualmente modificare ogni volta che lo vorrà.



La possibilità di poter esportare le animazioni nel comune formato flash consente all'allenatore di poter trasferire con semplicità ai propri giocatori schemi o situazioni in maniera che questi ultimi possano visualizzarli, in maniera indipendente sul proprio PC, con i comuni lettori come Riva flv Player o Flash Player.

Questa opportunità consente inoltre al tecnico di poter esportare tutto il lavoro su una memoria esterna senza aver necessariamente bisogno del proprio PC ed utilizzare il programma Goal 09 per riprodurre e mostrare le animazioni.



Caratteristiche

- Un editor con oltre 30 temi grafici relativi a campi o porzioni di campo di calcio e calcio a 5.
- I giocatori, l'allenatore ed il portiere possono essere identificabili da sagome o icone tonde di diversi colori con e senza numero.
- Oltre 50 oggetti grafici rappresentanti i più comuni materiali d'allenamento utilizzati nel calcio (sagome, birilli, aste, palloni, ostacoli, over, cerchi, porte, speed-ladder, bandiere).
- La possibilità di poter comporre animazione in 50 passaggi (frames).
- Un comodo player che consente di visualizzare lo schema o l'esercizio in maniera continuativa (cliccando il tasto Play), di fermare l'animazione a piacimento (utilizzando il tasto pausa) o di procedere fotogramma per fotogramma in modo da concentrare l'attenzione su specifici aspetti del lavoro.
- La possibilità di associare ad ogni animazione un commento con il titolo e la descrizione del lavoro.
- La possibilità di salvare e modificare il lavoro svolto in qualsiasi momento.
- La possibilità di esportare l'animazione in formato flash (flv) ed in formato PDF (per comode stampe).



SEMINARI

Entro la fine del mese sarà on line anche il calendario dei Seminari tecnici che verranno organizzati nel 2010.

Mentre un incontro sarà, come di consueto, effettuato nella splendida struttura di Coverciano il SuperSeminar di 2 giorni sarà con ogni probabilità organizzato in una splendida località del sud Italia.

Uno sforzo ed una occasione per incontrare i numerosi utenti che ci seguono da Campania, Calabria, Puglia, Molise, Abruzzo, Basilicata.

NOVITA' EDITORIALI



Numerose sono anche le novità editoriali che verranno lanciate nel corso dei prossimi mesi.

A brevissimo uscirà "Il Manuale del Team Manager" e insieme a questo sono in fase di realizzazione diversi volumi e DVD inerenti sia la preparazione atletica che tecnico-tattica.



A seguire il palinsesto del mese.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Stefan Chiancone

PDF – Un “calcio” al futuro.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/03

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Con Massimo De Paoli

VIDEO – 2/L’allenamento ed il condizionamento atletico di una squadra di calcio attraverso esercitazioni con la palla.

La lezione tenuta da Mr.De Paoli a Coverciano – 2° parte.

ON LINE DAL 02/03

CONTRIBUTO N° 3 – IL NUMERO 1

Con Claudio Rapacioli

VIDEO – 3/ Posizioni e compiti tattici del portiere moderno.

La terza parte dell’intervento tenuto dal presidente Apport a Lido di Camaiore.

ON LINE DAL 03/03

CONTRIBUTO N° 4 – GIOVANI

Intervista a Giovanni Militello

PDF – Il microciclo settimanale degli Esordienti dell’Ambrosiana.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra veneta.

ON LINE DAL 04/03

CONTRIBUTO N° 5 – PREPARAZIONE

Con Alessandro Castagnetti

VIDEO - Allenare la potenza aerobica del calciatore attraverso il metodo di sintesi.

Vantaggi, tempi e distanze per programmare una proposta efficace.

ON LINE DAL 05/03

CONTRIBUTO N° 6 – TATTICA

Con Gianni Vio

VIDEO – I “mattoni” del progetto.

Elementi basilari e considerazioni pratiche per lo sviluppo dell’”idea”.

ON LINE DAL 09/03

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI

Con Istruttori S.G. Villareal

VIDEO – 3/ Formare tecnicamente e tatticamente il giocatore: le proposte degli istruttori del Villareal.

La metodologia spagnola per l’allenamento ed il perfezionamento del calciatore secondo Climent, Verchili e Monforte.

ON LINE DAL 10/03

CONTRIBUTO N° 8 –GIOVANI

Intervista a Fausto Garcea

PDF – Come lavorano i “Piccoli Amici” della Scuola Calcio Empoli Giovani FC..

Obiettivi ed esercitazioni degli azzurrini.

ON LINE DAL 11/03

CONTRIBUTO N° 9 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Raffaele Mantegazza

VIDEO – Sviluppare la consapevolezza = formare il giocatore.

Come crescere e sviluppare le abilità del giocatore nel settore giovanile.

ON LINE DAL 12/03

CONTRIBUTO N° 10– IN PRIMO PIANO

Con Massimo Lucchesi

VIDEO – 1/ Analisi tecnico tattica del Palermo di Rossi: la fase di impostazione.

Organizzazione e flussi di gioco della squadra rosanero.

ON LINE DAL 16/03

CONTRIBUTO N° 11– IN PRIMO PIANO

Con Massimo Lucchesi

VIDEO – 2/ Analisi tecnico tattica del Palermo di Rossi: la fase di rifinitura e finalizzazione.

Organizzazione e flussi di gioco della squadra rosanero.

ON LINE DAL 17/03



CONTRIBUTO N° 12 – GIOVANI

Andrea Pagan

PDF – Possesso Palla: a scuola dal Real Madrid.

Le esercitazioni pratiche e la filosofia di insegnamento proposte durante l'incontro di aggiornamento organizzato dal Calcio Padova.

ON LINE DAL 18/03

CONTRIBUTO N° 13 – ESERCITAZIONI

Con Francesco Macri

VIDEO – 2/ Formare tecnicamente e tatticamente il giocatore: le proposte degli istruttori dell'Empoli FC.

Smarcamento, trasmissione, ricezione: le esercitazioni proposte nel S.G. dell'Empoli.

ON LINE DAL 19/03

CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI

Con Stefano Esposito

VIDEO – L'utilizzo della palla nella seduta di allenamento: lavori aerobici a bassa intensità.

Le proposte per combinare adattamenti organici ad esercitazioni tecnico-tattiche.

ON LINE DAL 23/03

CONTRIBUTO N° 15 – TATTICA

Con Fabio Micarelli

VIDEO – 2/Il 4-3-1-2 in contrapposizione agli altri sistemi di gioco.

Movimenti e chiusure in relazione alla disposizione avversaria – 2° parte.

ON LINE DAL 24/03

CONTRIBUTO N° 16 – GIOVANI

Intervista a Claudio Mele

PDF – Il microciclo settimanale dei Giovanissimi dell' A.S.D. Etrusca Calcio.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra laziale.

ON LINE DAL 25/03

CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI

Con Paolo Siroti

VIDEO – 1/Le esercitazioni tecnico-tattiche per l'allenamento della fase di transizione.

La lezione tenuta da Mr.Siroti durante lo stage organizzato dall'USD Recanatese - 1° parte.

ON LINE DAL 26/03

CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI

Con Stefano Bonaccorso

VIDEO – 6/ Scuola Calcio: impariamo a stoppare la palla in funzione della giocata successiva.

Esercizi propedeutici per l'apprendimento del controllo orientato.

ON LINE DAL 30/03

CONTRIBUTO N° 19 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Stefano Tavoletti

VIDEO – Il punto di partenza: come stabilire un obiettivo congruo e motivante.

Le caratteristiche che deve avere un obiettivo appropriato.

ON LINE DAL 31/03